



## Sádry a tmely

### RADY A TIPY

- Rychlé opravy
- Proměna bytu tapetou



## Moderní pečení

### FENG ŠUEJ

#### život v harmonii



## Ozdoby z papíru



## ČTYŘRAMENNÝ SVÍČEN VYŘEZÁVANÝ ZE DŘEVA



## Zimní úklidová technika



## Okrasné trávy v zahradě

- Velký úklid mocnou silou páry
- Na návštěvě v dřevostavbě





## Milé čtenářky, milí čtenáři, vítám vás nad stránkami časopisu Praktik!

Už je to tady zase – supermarkety už pár týdnů nabízejí vánoční zboží a v ulicích měst přibývá svátečně vyzdobených výloh a světýlek. Přiznám se, že jsem opět podlehla a zakoupila jsem další sadu vykrajovátek na linecké cukroví, i když mám doma formiček tři plné plechovky od norimberských perníčků... Tipy na šikovné kuchyňské náčiní nejen pro vánoční pečení najdete i v tomto čísle Praktika. Nebojte se pustit do kuchyně i děti, při společném zdobení perníčků si užijete spoustu legrace. Abyste měli na svoje nejbližší v adventním období víc času, poradíme vám, jak si usnadnit velké prádlo i předvánoční úklid. A když už jsme u uklízení – představíme vám i stroje, s kterými hravě zvládnete zimní úklid kolem domu. Pro ty, kteří tráví čas raději v dílně prací se dřevem, přinášíme návody na zhotovení vyřezávaného adventního svícnu a praktického louskáčku na ořechy a zajímavý nápad, jak využít pár nepotřebných prken ke zhotovení originálního vánočního stromčku. Pokud vás baví jemnější ruční práce, zhotovte si půvabné vánoční ozdoby z papíru a krajky nebo vyzkoušejte starou techniku quillingu. Užitečné rady a tipy najdete na stránkách Praktika i ti z vás, kteří chtějí doma do Vánoc ještě stihnout něco vylepšit a opravit. Uvařte si šálek vonavého pečeného čaje a pusťte se do čtení! Poklidný advent a šťastné a veselé Vánoce vám přeje Marcela Mádrová.

### Kam se vypravit na vánoční trhy:

**4. až 20. prosince – Polabské vánoční trhy 2015 – Výstaviště Lysá nad Labem**  
21. ročník oblíbené předvánoční prodejní akce

**4. až 13. prosince – Vánoční trhy – Výstaviště BVV Brno**  
Řemeslnický jarmark, farmářské a regionální produkty, moravský vánoční trh

**10. až 13. prosince – STRÍBRNÉ VÁNOČNÍ DNY 2015 – PVA Praha Letňany**  
7. veletrh dáreků, dekorací a spotřebního zboží

**12. až 21. prosince – Vánoce Flora – Výstaviště Flora Olomouc**  
31. ročník vánočních trhů, ukázky lidových řemesel, zdobení perníčků

4

## Dům postavený bez kompromisů

Praktický sklep, nízké náklady na vytápění, dálkové ovládání topení... I tradiční dům na horách může mít řadu moderních funkcí.



16

## Velké prádlo nechte prače

Moderní pračky a sušičky jsou tak šetrné, že se nemusíte bát do nich dát záclony, vlněné deky ani potahy na křesla.



38

## Louskání ořechů nemusí být oříšek

S pomocí dřevěného louskáčku zhotoveného podle našeho návodu snadno rozlousknete vlašské, lískové i para ořechy.



52

## Ovoce na sváteční stůl

Exotické kaki, lahodné ovoce výrazné oranžové barvy, využijete v kuchyni na mnoho způsobů.



Titulní foto: Selbst ist der Mann



# Dům postavený bez kompromisů

**Nový dům bývá skoro vždy kompromisem mezi přáním majitele a představami architekta, možnostmi stavební firmy a penězi. Situace se však mění, pokud si stavebník buduje bydlení sám pro sebe. Ústupků ubývá a vzniká bydlení, které má všechno, co se sluší a patří. Vítejte v jednom takovém domě.**

**P**raktický sklep, nízké náklady na vytápění, možnost dálkového spuštění topení... Užitečných vymožeností, které má stavba nedaleko Tanvaldského Špičáku, je celá řada. „Po dlouholetých zkušenostech s výstavbou rodinných domů na klíč a po poměrně krátkém období chalupaření jsem získal docela jasnou představu, jaký dům na horách chci,“ říká Karel Holub, majitel domu a stavební firmy HK stavební.

## Tradiční vzhled, moderní funkce

Při procházce kolem Sedmíkrásky, jak majitelé dům pojmenovali, by někoho mohlo napadnout, zda nejde o zdařilou rekonstrukci staré horské chalupy. Tradiční vzhled by tomu napovídal, ale jde o nový objekt,

příčemž jeho část je postavená klasicky z cihlových termobloků, a druhou část přízemí a celé podkroví tvoří dřevostavba. Majitel se pro tuto variantu rozhodl i přesto, že se všeobecně nedoporučuje kombinovat dřevostavbu s mokrou výstavou. „Řešení s umístěním takzvaných mokrých prostor v cihlové části objektu chrání dřevostavbu před degradací v případě havárie vody a také dává domu vyšší statickou tuhost,“ uvádí několik výhod vlastník, a hned přidává další: „Klasické zdivo v přízemí má navíc větší schopnost akumulovat teplo než stěna dřevostavby. V zimním období trvá déle, než objekt vychladne, a v letním období cihlové stěny působí proti přehřívání interiéru.“ Dřevostavba je přitom postavena jako skeletová

Pozemek ve svahu přímo vyzýval k tomu, objekt alespoň částečně podsklepit. Majitelé tak získali prostor na ukládání sportovního náčiní, zahradní techniky nebo dřeva.



konstrukce ze sušeného hranolu a z venkovní i vnitřní strany je obložena masivní palubkou budící dojem klasického roubení. Pozemek ve svahu byl ideální k tomu, aby se stavba alespoň částečně podsklepila, což se také stalo. Jak suterén, tak přízemí stojí na klasických základových pasech a jsou obehnané drenážemi odvádějícími případnou spodní i povrchovou vodu do drenážní jímky. Rozhodně tedy nejde o vlhký sklep vhodný leda tak k uskladnění brambor, ale ukládají se sem lyže, kola, zahradní technika a po sezoně i nábytek. Sklep slouží i ke skladování dřeva, a díky tomu jsou suché třísky či špalíky na podpal po ruce za každého počasí. A také je tu umístěn velký popelník od kamen, který hodně zjednodušuje obsluhu topení.

Základová deska přízemí i sklep jsou doplněny odvětrávacím potrubím kvůli radonu, což je na pozemcích v Jizerských horách vzhledem k jeho výskytu téměř nutnost.

## O izolaci bylo rozhodnuto předem

Protože se firma majitele domu specializuje na zateplování stříkanou pěnou, bylo o způsobu izolace stěn a střechy vlastně rozhodnuto předem. „Jako výplň stojin byla do obvodové stěny aplikována otevřená polyuretanová pěna, což je bezesparová tepelná





Nízkoenergetickou dřevostavbu oceníte na horách víc než třeba ve městě. Teplo se drží uvnitř domu, a vám tak nehrozí, že by při dlouhodobé nepřítomnosti zamrzla voda nebo došlo k jiným závadám způsobeným nízkými teplotami.

Stříkaná pěna přišla i do střechy, pro zateplení nad krokvy byla použita uzavřená polyuretanová pěna, která má vynikající tepelné i hydroizolační vlastnosti. Šestnácticentimetrová vrstva izolace opět dává střeše parametry odpovídající nízkoenergetickému domu. Majitel tvrdí, že by se pro stříkanou izolaci rozhodl i v případě, kdyby nestavěl vlastní dům, a nabízí její srovnání například s minerální vatou: „Polyuretanová pěna se stříká speciální technologií pod tlakem 120 atmosfér, po aplikaci okamžitě expanduje a dokonale se přilepí k podkladu. Vyplní každou spáru či škvíru a vytvoří v konstrukci souvislou vrstvu bez tepelných mostů, a to bez ohledu na lidský faktor. A ten velmi často rozhoduje o tom, jak bude izolace fungovat. Nastříkat pěnu nekvalitně prostě nejde, naproti tomu když panely nebudou těsně přiléhat až k dřevěné konstrukci, snadno zde vzniknou tepelné mosty. Chladný vzduch zvenčí se těmito mezerami dostane na interiérovou stranu střešního pláště, kde dojde ke kondenzaci vodní páry. Vzniklá voda pak zatéká jak na dřevěnou konstrukci krovu nebo stěny, tak do izolace, u níž vlhkost snižuje tepelný odpor, a taková stavba potom nemá tepelné izolační parametry uvedené v projektové dokumentaci. Kromě toho hrozí u vlhkého dřeva i napadení dřevokaznými škůdci. Problém je v tom, že tato vada není na první pohled patrná, a pokud vodní páry kondenzují v konstrukci opakovaně a voda zde působí delší dobu, minerální izolace degraduje, a to aniž by do střechy nebo stěny muselo zatékat.“

K výhodám stříkané pěny patří i to, že časem nemění svůj tvar, nedostanou se do ní myši ani jiní drobní živočichové a má i dobré



Dominantním prvkem světnice je krbová vložka obestavěná kachly.

izolace s vynikajícími tepelně izolačními vlastnostmi. Stěna s 20 centimetry izolace splňuje parametry obvodové stěny nízkoenergetického domu, který není třeba ani v zimě temperovat, pokud třeba odjedete. I při venkovních teplotách hodně pod nulou totiž teplo v domě neklesá pod dva stupně,“ konstatuje

Karel Holub. Z vnitřní strany stěn nechybí instalační mezera, v níž je vedena elektrická energie, voda a odpady. Zvenějšku je vytvořena provětrávaná mezera, která díky komínovému efektu odvádí z obvodové konstrukce dřevěné stěny případnou vlhkost, jde tedy o klasický příklad odvětrávané fasády.





Dům stojí na klasických základových pasech, které jsou obehnané drenáží odvádějící případnou spodní i povrchovou vodu do drenážní jámky.



Část domu je postavena z cihelných termobloků, které dodávají objektu větší tuhost a mají lepší akumulaci vlastností.



K izolaci střechy nad krokvemi byla zvolena uzavřená stříkaná polyuretanová pěna, která má výborné tepelné i hydroizolační vlastnosti.



Zateplit celý dům stříkanou pěnou trvalo pouhé dva dny.



Druhá polovina přízemí a patro je dřevostavba postavená ze sušeného hranolu a obložená z venkovní i vnitřní strany masivní palubkou.

zvukově izolační vlastnosti, což tedy ocení spíš majitelé ve městě než v domě v Jizerských horách.

V souvislosti s dřevostavbou se také často připomíná i rychlost provedení. Zateplit tímto způsobem celý dům trvá zhruba dva dny, nemusíte převážet a skladovat velké množství materiálu. A další výhodou je, že tento typ izolace příliš nezatěžuje konstrukci co do váhy, protože objemová hmotnost otevřené pěny činí 10 kilogramů na metr krychlový a uzavřené pěny 35 kilogramů na metr krychlový.

## Zatopí vás internet

Protože jde o nízkoenergetický dům, navíc postavený na horách, kde je dostatek dřeva, zvolil majitel k vytápění kombinovanou krbovou vložku a doplnil ji pohodlným elektrickým ohřevem. Plyn nezvolil z jednoduchého důvodu – v této lokalitě ještě není zaveden. Krbová vložka se stala ozdobou hlavní světnice, je totiž obestavěná, a dostala tak podobu tradiční pece. Krb je součástí teplovodního vytápění s klasickými radiátory doplněného akumulací nádrží s šestikilowattovou elektrickou patronou pro ohřev topné vody. Ta se také využívá, pokud majitelé odjedou na delší dobu – dům zatím využívají spíše jako chalupu než k trvalému bydlení – a k dosažení pokojové teploty v objektu před příjezdem. Tím, že jde o novostavbu, a nebylo nutné se nijak omezovat, je zde zvolena „chytrá“ varianta topení, které se přepíná samo. Po zapálení ohně v krbové vložce se elektrický ohřev automaticky vypne, a naopak, když oheň dohoří a po čase klesne teplota v oby-

ných místnostech pod hodnotu nastavenou na termostatu, elektrický ohřev se sepne. K hlídání vnitřní teploty slouží několik čidel připojených do elektrického zabezpečovacího systému a prostřednictvím internetu lze sledovat aktuální vnitřní teplotu i její historii na počítači nebo mobilním telefonu. Přes počítač nebo mobil si lze zapnout a vypnout elektrické topení i bojler.

Tento dům je krásnou ukázkou toho, že topení dřevem nemusí být jen pro atmosféru a tak pracné, jak si mnozí myslí. Pravidelně přikládat sice musíte, ovšem běhat denně či obden s popelem už ne. „Aby tato práce odpadla, nechal jsem si nainstalovat krbovou vložku s propadem popela do sklepa. Potrubí je svedeno přímo z popelníku do dvousetlitrové ‘popelnice’ ve sklepe. Ze zkušenosti vím, že se zásobník naplní až po třech letech, takže opravdu nevíme, co je to pravidelné vynášení popela,“ pochvaluje si Karel Holub.

## Tradiční vzhled

Podobu tradiční chalupy dostal dům nejen zvenku, ale odpovídá jí i vnitřní uspořádání a použité materiály. Přízemí tvoří velká světnice, která má funkci kuchyně, jídelny i obývacího pokoje. Kozená pohovka je samozřejmě umístěna tak, aby z ní byl dobrý výhled na kachlová kamna, která se logicky stávají dominantou prostoru a přitahují pozornost. Na podlahu přišla keramická dlažba, která vhodně doplňuje dřevo na stěnách a je jednoduchá na údržbu. Nabízí se, proč majitelé nezvolili místo klasických radiátorů podlahové topení. Prý o něm uvažovali, ale nakonec si to rozmysleli, protože trvá delší dobu, než začne teplo skrz vrstvy podlahy sát. V přízemí se nachází ještě



předsín, komora, koupelna se sprchovým koutem a samostatná toaleta. Zvlášť po zimním lyžování se hodí infrasauna pro dvě osoby, v níž se nejen prohřeje celé tělo, ale také se uvolní namožené svaly, což je určitě ideální předstupeň pro relaxaci u kachlových kamen. V podkroví má rodina k dispozici dvě samostatné ložnice.

## Proč je nová lepší?

Majitelé původně uvažovali o tom, že by si koupili starou chalupu a předělali ji tak, aby odpovídala současným požadavkům na komfort. Brzy si to ale rozmysleli, a nejen kvůli dispozicím – člověk má dnes přece jen úplně jiné požadavky na bydlení než kdysi –, ale také kvůli nákladům. „Ve své praxi jsem se

setkal s klienty, kteří si pořídili starý vlhký dům na horách, nechali si zpracovat projekt na rekonstrukci a žili v domnění, že po opravě za pár set tisíc korun budou jezdit na víkendy a užívat si pohodlí. Jaké pak bylo potom překvapení, když zjistili, že rekonstrukce přišla skoro na stejné peníze, jako by si kupovali nový dům, a navíc tu chybělo pohodlí z hlediska vytápění, protože takový dům neudržel teplo déle než týden, proto tu museli buď neustále temperovat, aby nezamrzla voda, což přišlo na velké peníze, nebo potrubí vypustit, a chalupa tak byla část roku neobyvatelná,“ říká majitel a doporučuje všem, aby tyto okolnosti dobře zvážili.

(ma), foto hkstavebni.cz



HK Stavební spol. s r.o. nabízí výstavbu tradičních chalup v Jizerských horách.

## Vyzkoušejte si Sedmikrásku

– vzorovou chalupu v lokalitě pod Špičákem.

Rezervace na: [www.chalupasedmikraska.cz](http://www.chalupasedmikraska.cz)

Informace na [www.hkstavebni.cz](http://www.hkstavebni.cz)

Tel.: 777 171 587

